2023 러시아 크스토보
삼보 전지훈련 참가자 모집

대한삼보연맹의 요청으로 국제삼보연맹과 러시아삼보연맹이 한국 삼보인들을 위해 특별히 마련한 전지훈련 집중코스에 참가할 선수를 아래와 같이 모집하오니 신청 바랍니다.

삼보의 본고장 러시아에서도 정통학파로 유명한 크스토보에서 진짜 삼보를 전수 받을 수 있는 절호의 기회입니다.

2023. 7. 1

사단법인 대한삼보연맹 회장 문성천

2023 크스토보 전지훈련 개요

○ **기간 :** 한국선수단 특별 훈련 1차 7월 30일~8월 1일
부르디코프 기념대회 8월 2~3일
국제삼보훈련캠프 8월 4~6일
한국선수단 특별 훈련 2차 8월 7~8일

○ **장소 :** 러시아 크스토보 (니즈니노브고로드 인근)

○ **연령 및 체급**
성인부 (만 18세 이상, 2005년생 기준)
스포츠 삼보 (남자): 58, 64, 71, 79, 88, 98, 98+
스포츠 삼보 (여자): 50, 54, 59, 65, 72, 80, 80+
체충 초과 2키로까지 허용

○ **재정조건** : **약 200만원 (환율에 따라 변동 가능)**
- 국제삼보훈련캠프 기간 숙식비 (조식, 중식, 석식 포함) 1인당 1박 3000루블
- 한국선수단 특별훈련 기간 숙식비는 피아스가 지원할 예정
- 항공권은 참가자 자부당

○ **신청접수 기한:** 2023년 7월 15일

○ **신청방법 :** k-sambo@naver.com

○ 대회일정 (변동가능)

7월 29일(토)	10:25	인천 출발
	20:00	니즈니 노브고로드 도착, 크스토보로 이동
7월 30일(일) ~ 8월 1일(화)		**한국선수단 특별훈련 1차 (국제삼보연맹)**
8월 1일(화)		**대회 참가자 입국일**
	11:00-15:00	선수단 및 대표단 등록 및 AD카드 발급
	18:00-19:00	계체 남 58, 71, 88, 98+ 여 50, 59, 72, 80+
8월 2일(수)		**대회 첫째날**
	10:00	개막식
	10:00-16:00	예선 남 58, 71, 88, 98+ 여 50, 59, 72, 80+
	15:00-16:00	계체 남 64, 79, 98 여 54, 65, 80
	18:00	결선, 시상식
8월 3일(목)		**대회 둘째날**
	10:00-16:00	예선 남 64, 79, 98 여 54, 65, 80
	17:00	동메달 결정전, 결선, 시상식
8월 4~6일(금~일)		**국제삼보훈련캠프 (러시아삼보연맹)**
	10:30-13:00	오전 합동훈련
	16:30-19:00	오후 합동훈련
8월 7~8일(월~화)		**한국선수단 특별훈련 2차 (국제삼보연맹)**
8월 8일(화)	21:30	니즈니 노브고로드 출발
8월 9일(수)		타쉬켄트 경유 19시간, 시내관광
8월 10일(목)	08:25	인천 도착

○ 항공일정

7월 29일	HY514 10:25 인천 출발 13:35 타쉬켄트 도착 (비행시간 7:10, 경유대기 4:25)
	HY9671 18:00 타쉬켄트 출발 20:00 니즈니 도착 (비행시간 4:00)
8월 8일	HY9672 21:30 니즈니 출발 9일 03:00 타쉬켄트 도착 (비행시간 3:30, 경유대기 19:15)
	타쉬켄트 내 호텔에서 1박 후 시내관광
	HY513 22:15 타쉬켄트 출발 10일 08:25 인천도착

※ 6월 23일 검색 기준 왕복 항공료 약 160만원

○ 문의 : 041-622-8856 대한삼보연맹 사무처