LIST OF SAMBO TERMINOLOGY FOR THE 2020 ROSNEFT ONLINE SAMBO CUP

		RUSSIAN	ENGLISH	FRENCH	SPANISH	GERMAN
1		Бросок обратным захватом пятки изнутри	Reverse ankle pick	Projection avec saisie du talon opposé par l'intérieur	Derribo con agarre invertido de talón por dentro	Der Wurf durch das umgekehrte Ergreifen der Ferse von innen
2		Бросок захватом ноги за подколенный сгиб изнутри	Inside the knee takedown	Projection avec saisie de la jambe sous le pli poplité	Derribo con agarre interno a la corva	Der Wurf durch das Ergreifen des Beines an der Kniebiegung von innen
3		Боковой переворот	Lateral drop	Décalage latéral	Proyección con giro lateral	Der Wurf – der Seitenüberschlag
4		Мельница	Windmill	Moulin (enfourchement)	Molino	Der Wurf „Mühle“

5		Бросок прямым захватом двух ног	Double leg takedown	Projection avec saisie des deux jambes	Derribo doble pierna	Der Wurf durch das direkte Ergreifen der beiden Beine
6		Бросок обратным захватом двух ног	Double leg takedown from behind	Projection avec saisie inverse des deux jambes	Derribo doble pierna con giro	Der Wurf durch das umgekehrte Ergreifen der beiden Beine
7		Передняя подножка	Front leg body drop	Barrage avant	Zancadilla frontal	Der Wurf- vorderer Beinwurf
8		Задняя подножка	Back leg body drop	Barrage arrière	Zancadilla por detrás	Der Wurf durch hinteren Beinwurf
9		Задняя подножка с захватом ноги	Back leg body drop with a leg grip	Barrage arrière avec saisie de la jambe	Zancadilla por detrás con agarre de la pierna	Der Wurf durch hinteren Beinwurf mit dem Ergreifen des Beines
10		Подножка на пятке	Body drop with the heel	Barrage sur le talon	Zancadilla al talón	Der Wurf durch den Beinwurf auf der Ferse

11		Зацеп голенью изнутри	Inside ankle hook	Crochet intérieur de la jambe	Enganche interno a la pierna	Der Hakenwurf mit Hilfe vom Unterschenkel, von innen
12		Обвив	Grapevine	Projection par enroulement (de jambe)	Proyección enrollando la pierna	Der Wurf durch Einhakeln
13		Боковая подсечка	Outside foot sweep	Balayage latéral	Barrido lateral	Der Wurf-der Seitenfußwurf
14		Передняя подсечка	Front foot sweep	Balayage frontal	Barrido frontal	Der Wurf –der vordere Fußwurf
15		Подсечка изнутри	Inside foot sweep	Balayage intérieur	Barrido desde adentro	Der Wurf- der Fußwurf, von innen
16		Бросок через голову с упором стопой в живот	Big circle throw	Projection par-dessus la tête avec appui du pied sur le ventre / Planchette japonaise arrière	Proyección sobre la cabeza con apoyo del pie en el abdomen	Der Wurf über den Kopf mit der Fußstütze auf dem Bauch
17		Подхват изнутри	Inner thigh reap	Grand fauchage interieur	Siega por el interior de las piernas	Der Wurf-der Schenkelwurf, von innen

18		Подхват снаружи	Outer thigh reap	Fauchage des deux jambes	Siega por el exterior de las piernas	Der Wurf-der Schenkelwurf, von außen
19		Отхват	Back reap	Grand fauchage exterieur	Siega trasera	Der Wurf – der Schenkelwurf nach hinten
20		Ножницы на две ноги	Double leg scissors	Ciseaux de deux jambes	Tijeretas a las dos piernas	Der Wurf „ Schere“ auf zwei Beine
21		Бросок через спину захватом руки на плечо	Shoulder throw	Projection par-dessus le dos avec saisie de la main sur l’épaule	Proyección sobre la espalda con agarre al hombro	Der Wurf über den Rücken mit dem Ergreifen des Armes auf der Schulter
22		Бросок через бедро	Hip throw	Projection de hanche	Proyección por elevación de cadera	Der Wurf über den Oberschenkel
23		Бросок через грудь (прогиб)	Suplex	La souplesse par-dessus la poitrine	Proyección por el pecho (suplex)	Der Wurf über die Brust/ der Überwurf (die Durchbiegung)

24		Удержание со стороны головы	Hold down from the head	Immobilisation du côté de la tête	Inmovilización del lado de la cabeza	Die Festhalte, an der Seite des Kopfes
25		Удержание сбоку	Hold down from the side	Immobilisation de côté	Inmovilización lateral	Die Festhalte, seitwärts
26		Удержание поперек	Hold down across the chest	Immobilisation transversale	Inmovilización transversal	Die Festhalte, quer
27		Удержание верхом	Hold down on top	Immobilisation d'en haut	Inmovilización por arriba	Die Festhalte, rittlings
28		Удержание со стороны ног	Hold down from the legs	Immobilisation du côté des jambes	Inmovilización del lado de las piernas	Die Festhalte, an der Seite der Beine
29		Рычаг локтя захватом руки между ног	Cross-body arm lever	(Clef) levier de coude par saisie du bras entre les jambes	Palanca al codo sosteniendo el brazo	Der Hebelgriff am Arm – der Ellbogenhebel mit dem Ergreifen des Armes zwischen den Beinen
30		Рычаг локтя внутрь	Inverted arm lever	(Clef) levier du coude à l'intérieur	Palanca al codo hacia adentro	Der Hebelgriff am Arm – der Ellbogenhebel nach innen
31		Узел плеча ногой	Shoulder knot with the leg	Clef d'épaule avec la jambe	Nudo al hombro con la pierna	Der Hebelgriff am Arm – der Schulterknoten mit dem Bein

32		Рычаг колена	Knee lever	(Clef) levier du genou	Palanca a la rodilla	Der Hebelgriff am Bein – der Kniehebel
33		Ущемление ахиллова сухожилия	Achilles crush	Clef de cheville	Presa de talón de Aquiles	Der Hebelgriff am Bein – die Einklemmung der Achillessehne
34		Ущемление икроножной мышцы	Calf crush	Clef de mollet	Presa de músculo de la pantorrilla	Der Hebelgriff am Bein – die Einklemmung des Zwillingswadenmuskels